

À la sortie d'un long bain ou d'une saucette dans la piscine, vous avez les doigts plus fripés qu'un shar-pei.

La réponse: C'est l'effet simultané de deux phénomènes. En profondeur, les vaisseaux sanguins se contractent sous l'effet du système nerveux. Moins de sang circule ainsi dans les doigts (ils sont blancs!), ce qui fait rétrécir la couche inférieure de la peau. Mais à sa surface, l'inverse se produit! Les cellules se gorgent d'eau, ce qui fait gonfler la couche externe de la peau. Le résultat est bien visible: une multitude de plis apparaissent sur les orteils et sur les doigts. •