



## L'automne au temps du confinement

On l'attendait. On en rêvait. On le désirait. Le flamboyant, le réconfortant, le majestueux automne est bel et bien arrivé. Malheureusement, il n'y a pas que les érables qui changent de couleur. Le Québec est en alerte : la grande région de Montréal baigne dans le rouge, comme plusieurs secteurs des Laurentides.

Fans de la saison des citrouilles et de la p'tite laine, gardez espoir! Voici quelques suggestions pour profiter de l'automne à fond, et ce, en toute sécurité :

### Pour les gourmands

Dès septembre, la fameuse citrouille épicée vient assaisonner à peu près tout ce qui se boit ou se mange... même le bon vieux Kraft Dinner. Pour satisfaire ton *craving* de saveurs, pourquoi ne pas t'improviser barista d'un jour en préparant ton propre pumpkin spice latte maison? Si tu préfères ton *latte* pour emporter, ces 6 cafés des Laurentides offrent certainement la boisson la plus populaire de la saison sur leur menu.

L'automne, c'est aussi LA saison pour vivre ta vie de bibitte à sucre sans gêne. On va se le dire : la traditionnelle sortie aux pommes, c'est juste une

excuse pour prendre des photos *cute* et transformer tes 20 kilos de pommes en tartes, croustades, chaussons et autres délices bien cochons.

Et que dire des bonbons d'Halloween ? Si on ne peut pas aller les chercher, qu'ils viennent à nous ! Grâce à La boîte à bonbons, tu peux te faire livrer une boîte de jujubes d'Halloween directement à ta porte. Squish offre aussi un calendrier-décompte *spooky* à souhait : 10 jours de jujubes, voilà qui enrobe notre cœur d'un baume sucré.

## Pour les amateurs de bière

Les bars sont mis en quarantaine dans plusieurs régions du Québec, mais l'alcool continue de se faire brasser ! Pas besoin d'être sur place pour découvrir des bonnes bières de saison. Tu peux concocter ta propre dégustation dans ton salon, et même trinquer avec des amis en vidéoconférence. Bien sûr, on a quelques suggestions pour toi !

- Été indien (Dieu du ciel) : Boire cette ale de blé sûre, c'est comme croquer dans une mangue acidulée. Il faut en profiter pendant que ça passe, elle n'est disponible qu'en octobre !
- L'Oktoberfest (Les Trois Mousquetaires) : Cette lager cuivrée est brassée avec des malts du Québec, mais en l'honneur de la traditionnelle fête allemande.
- Scie Trouillarde (Brasseurs du temps) : Cette ale à la citrouille a tout ce qu'il faut pour être la *pumpkin spice latte* des bières. Sa couleur orangée nous a charmés, comme ses notes de muscade et de cannelle.
- Ale-Ô-Ween (Le Trèfle noir) : Une autre délicieuse bière typique de la saison des citrouilles. Mention spéciale au Jackalope sur l'étiquette... et à ses 7.8 % d'alcool !
- Nuit d'automne (Frampton Brasse) : Cette bière brune forte est sombre comme la nuit et sa mousse, épaisse comme le brouillard. Parfaite pour le soir de l'Halloween !

## Pour les cinéphiles

Le cinéma regorge de classiques qui te feront retomber en enfance dès les premières minutes du générique. Thématique halloweenesque, ambiance lugubre, personnages horriblement attachants... de quoi raviver vos

meilleurs souvenirs! Voici nos meilleurs titres à voir et revoir (il y a en tellement plus, mais on a dû trancher) :

- The Rocky Horror Picture Show (1975) : C'est pas parce qu'il y aura pas de projection live cette année que tu ne peux pas faire ressortir le Frank-N-Furter en toi. Enfile tes bas résille, pèse sur « Play » puis prépare-toi à hurler tous les callbacks en direct de ton salon!
- Ghostbuster (1984) : *If there's a strange red zone in your neighborhood... Who you gonna call? Ghostbusters!* Maintenant que t'as la chanson pognée dans la tête, lâche-toi lousse pis va regarder le film. Nostalgie assurée.
- Beetlejuice (1988) : On aurait pu nommer tous les films de Tim Burton, mais on a choisi celui-là. Michael Keaton et Winona Ryder à leur meilleur, des costumes et effets spéciaux qui vieillissent quand même bien, c'est du bonbon (d'Halloween)!
- The Addams Family (1991) : Personne : « C'est impossible de faire un film d'humour macabre avec une belle histoire d'amour » — La famille Addams : « *Hold my beer* ». Morticia et Gomez, un exemple à suivre depuis 1964.
- Hocus Pocus (1993) : Quand on était petits, on le regardait pour le beau Max et Sarah Jessica Parker en sorcière sexy. Maintenant, on le regarde pour la performance de Bette Midler (et pour Sarah Jessica Parker en sorcière sexy).
- What We Do in the Shadows (2014) : Si *The Office* et *Interview with a vampire* avaient un enfant, ça serait ce film. Dans ce film, les vampires sont tout, sauf glamour. C'est pas (encore) un classique, mais ça va le devenir!

## Pour les *binge-watchers*

Tu es du genre à avoir toujours une émission qui roule en arrière-plan sur la télé? Tu as écouté tes séries préférées si souvent que tu ris avant que les punchs arrivent? Pourquoi ne pas sauter directement au meilleur et écouter tous leurs épisodes d'Halloween? Voici quelques idées :

- Les Simpson : Depuis la 2e saison, chacune a droit à son *Simpson Horror Show*. Ça fait 29 épisodes à dévorer (31 si tu les écoutes en V.O.)! À revisiter sans modération.

- Brooklyn 99 : Chaque saison a son épisode « *heist* » et, pour les 5 premières, ça se déroule à l'Halloween. D'ailleurs, quelqu'un a vu de quoi a l'air cet épisode classique dans Escouade 99 ?
- The Office (U.S.) : Plusieurs épisodes se déroulent à Halloween, mais on en a sélectionné 2. Pour ceux qui n'ont pas écouté la série, on conseille « *Halloween* – saison 2, épisode 5 ». Pour ceux qui l'ont déjà trop écoutée, allez directement au « *Costume Contest* – saison 7, épisode 6 ».
- Friends : Quiproquos, scènes cocasses, costumes loufoques... tous les ingrédients sont là pour un bon épisode d'Halloween dans « *The One With the Halloween Party* – saison 8, épisode 6 ». On y voit même une *Evil Twin Sister* !
- How I met your mother : Si vous avez aimé suivre les mésaventures de Ted dans sa quête de l'amour éternel, allez réécouter les épisodes « *Sl\*tty Pumpkin* – saison 1, épisode 6 » et « *The Sl\*tty Pumpkin Returns* – saison 7, épisode 8 ». Les titres sont un peu datés (allô le *sl\*tshaming*), mais c'est bon pareil !