Texte Margot Boudreau

## Nager après avoir mangé, c'est dangereux?

**Valheim** 

Valheim est un jeu de survie de type bac à sable créé par une petite équipe suédoise. Recourant aux codes de la mythologie nordique, le jeu propose un excellent modèle du genre survival crafting: mélange d'exploration, d'éléments de jeu de rôle et de monde ouvert.

Vous y incarnez un grand guerrier prêt à débarrasser le royaume de Valheim de terribles bêtes que même les dieux n'osent pas affronter. Les vaincre vous donne accès à plus d'outils pour créer de meilleures armures, des logements plus solides ou même du matériel d'artisanat.

L'attrait principal du jeu: la possibilité d'y jouer avec neuf de vos amis, même s'il est possible d'apprécier le jeu en solo. On adore la direction visuelle, artistique et musicale, mettant en valeur un monde à l'histoire et au potentiel presque infinis.



Steam



Environ 23 \$

Tout le monde a déjà roulé des yeux en entendant le fameux « Attends avant d'aller dans la piscine! ». Pour plusieurs, c'est un fait établi: on ne va pas se baigner après avoir mangé. Mais est-ce vraiment dangereux?

La réponse: NOn. Les scientifiques sont unanimes: pas besoin d'attendre une heure entre le repas et la baignade.

Ce mythe tenace tire son origine du *Royal Life Saving Society Handbook of Instruction*, publié en 1936. À l'époque, on croyait que la digestion détournait le sang oxygéné vers l'abdomen et privait ainsi les muscles. Sans tonus, le baigneur risquait la noyade. Aujourd'hui, on sait qu'une personne en santé pompe assez de sang pour alimenter tous ses organes à la fois, même quand elle digère.

Donc rien ne vous empêche d'enfiler vos hot dogs moutardechou avant de sauter dans la piscine. Au pire, vous ressentirez un léger inconfort... et peut-être quelques bulles gênantes s'échappant de votre maillot de bain!

Publicité

